

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

ASSEMBLEE GENERALE DU 17/09/25

Sommaire

- 1- Allocution de la présidente de la 4S
- 2- Retour sur les jeux UNSGLOSS
- 3- Rapport financier
- 4- Rapport-bilan d'activité des sections
- 5- Élection du Comité Directeur
- 6- Élections de la Commission de contrôle
- 7- Questions diverses

Bonjour à tous

Nous sommes ravis de vous retrouver pour une nouvelle année sportive.

Je déplore néanmoins qu'il y ait si peu d'adhérents présents ce soir. Je rappelle, comme l'a déjà fait mon prédécesseur lors de cette assemblée, que les personnes qui œuvrent pour que tous les adhérents puissent profiter d'activités sportives dans de bonnes conditions (sportives et financières) sont tous bénévoles et pour une bonne partie d'entre nous, retraités. Nous ressentons cette absence à notre assemblée comme un manque d'intérêt certain pour tout le travail accompli tout au long de l'année et cela est très décevant. Beaucoup d'associations, quelle que soit leur vocation, meurent du découragement de leurs bénévoles et la nôtre ne fera pas exception à la règle. Nous allons continuer malgré tout à faire en sorte que vous puissiez tous profiter des bienfaits du sport et du plaisir d'être ensemble.

En écho à mes précédents propos, vous pourrez constater dans l'exposé qui va suivre que l'année écoulée a été riche en évènements sportifs mais également en réflexions concernant le fonctionnement de notre association, je vais développer un peu plus loin ce sujet.

Puis, nous reviendrons sur les jeux UNSGLOSS qui ont eu lieu en mai et qui ont attiré beaucoup de participants, Catherine Faivre vous en parlera plus en détail.



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

1- Allocution de la présidente de la 4S

Cette année sportive a été marquée par la nécessité de revoir notre organisation du fait de la dénonciation par le CSE de la CPAM de notre convention.

Afin de bien comprendre les enjeux et problématiques, je propose de vous faire un récapitulatif chronologique des différentes réunions et réflexions menées tout au long de l'année

Le 25 février 2025, Patrick et moi-même avons rencontré David Legay élu CSE de la CPAM, suite à leur courrier qui nous notifiait leur souhait de dénoncer la convention qui lie la 4S aux différents CSE.

Aujourd'hui cette convention prévoit que chaque CSE verse à la 4S une somme correspondante à 1,6% de leur masse salariale plus 50€ par adhérent

En 2016, la CPAM avait une centaine d'adhérents, en 2024 : 36

Leur masse salariale a beaucoup diminué ainsi que le nombre d'inscrits, ils ont donc beaucoup moins de rentrées de trésorerie. L'année dernière, ils nous ont versé environ 13000€ de subvention, ils ne peuvent plus assumer des dépenses de cet ordre telles que définies lors de la signature de la convention en 2010.

Néanmoins le CSE de la CPAM reste très attaché à notre collaboration, ils nous ont donc fait une proposition.

Ils proposent de verser une dotation forfaitaire de fonctionnement de 2000 € par an plus 150€ par adhérent.

A noter : si nous refusons, le CSE est tenu de nous régler la dotation dans les modalités établies en 2010 jusqu'en 2027, année sportive à partir de laquelle nous ne percevrons plus rien de leur part et notre collaboration cessera.

Aujourd'hui, avec les versements de tous les CSE, nous sommes déjà déficitaires tous les ans et nous piochons dans l'épargne de l'association pour faire face à toutes les dépenses inerrantes au fonctionnement de l'association. En effet, les cotisations des adhérents et les subventions des CSE ne suffisent pas à elles seules à honorer les factures (paiements du salaire des animateurs sportifs, factures ville de Rennes pour les locaux que nous utilisons, facture de BLUENAT pour l'aquagym...)

Les membres du bureau présents lors de notre CD du mois d'avril ont voté à l'unanimité pour la révision de la convention suite à la proposition du CSE de la CPAM.

A l'issue de notre réunion nous avons souhaité rencontrer les autres CSE dans un souci d'équité et de respect de nos partenaires afin d'avoir une plus grande lisibilité dans les perspectives de réorganisation

Ces nouvelles modalités (encore à définir et approfondir) vont diminuer environ de moitié nos recettes (au mieux), il convient donc d'envisager d'autres mesures pour essayer d'avoir un équilibre budgétaire (malgré tout précaire)

Lors de notre CD du mois de mai nous avons réfléchi à plusieurs mesures pour essayer de trouver des solutions afin de palier à la diminution inéluctable de nos recettes, que nous avons présenté lors de notre rencontre avec les 3 CSE le 20 juin



Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

Ces réflexions ont été menées, section par section (les problématiques de coût ne sont pas les mêmes selon le sport pratiqué) et en fonction du statut des adhérents (salarié, retraité, extérieur...)

Pour rappel, il n'y a pas de subvention versée par les CSE pour les retraités qui représentent une partie non négligeable de nos adhérents.

À la suite de cette présentation, Les décisions suivantes ont été prises lors d'un CD exceptionnel le 2 juillet :

Augmentation du prix des adhésions selon la section. A noter qu'il peut y avoir une participation aux frais liés à la compétition allouée par la 4S.

- **Aquagym :**

Proposition = actif de 110 à 120€ ; retraité de 110 à 130€ ; CNAF : 150 à 180€

- **Bowling :**

Proposition = actif de 70 à 80€ ; retraité et conjoint de 80 à 100€ ; extérieur : 100 à 120€

Prise en charge des frais liés à la compétition par la 4S à hauteur de 50%

- **Course à pied**

Proposition = pas de changement soit : actif 70€, retraité et conjoint 80€, extérieur et CNAF : 100€

Prise en charge des frais liés aux compétitions par la 4S à hauteur de 50%

- **Football**

Proposition = Tarif unique à 85€

- **Gymnastique**

Proposition = actif de 70 à 80€ ; retraité et conjoint de 80 à 100€ ; CNAF : 100 à 120€.

- **Tennis**

Proposition = actif de 70 à 100€ ; retraité, conjoint et extérieur : 120€. Pour ceux qui souhaitent faire uniquement de la compétition, sans entraînement 50€

Prise en charge de la licence pour la compétition par la 4S.

- **Tir**

Proposition = actif : 70 à 80€ : retraité, enfant et conjoint de 80 à 100€ ; CNAF ou URSSAF = 120€

Prise en charge des munitions, cibles et frais de dossier du nouveau licencié + badge d'entrée par la 4S.

- **Yoga**

Proposition = actif de 70 à 80€ ; retraité et conjoint de 80 à 100€ ; extérieur et CNAF de 100 à 120€

Si deux activités pratiquées, 50% pour la moins chère des 2.

Il est probable que la CARSAT s'aligne sur les mêmes mesures que la CPAM, la CAF ne se prononce pas mais n'est pas intéressée par les propositions de CPAM, ce mode de calcul ne l'impacte pas significativement du fait de leur mode de participation pour leurs salariées très différent de celui de la CARSAT et de la CPAM.



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Societe Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](http://Societe-Sportive-Securite-Sociale-4S-RENNES)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

Malgré toutes les réductions de charges et dépenses proposées en séance lors du CD du 21 mai (réduction du nombre de cours de gym, diminution du nombre de séances d'aquagym, diminution de la participation de la 4S sur certaines dépenses pour les compétitions : bowling, course à pied, tennis...l'augmentation des cotisations pour toutes les sections (en attente validation lors de l'AG), un déficit annuel persistera.

A l'issue de cette réunion, les 3 CSE nous ont demandé de faire une contre-proposition. Nous travaillons dessus et nous allons programmer une nouvelle rencontre avec les CSE pour faire avancer ce dossier.

Je vous précise que toutes les informations que nous vous donnons aujourd'hui sont consultables sur notre site : <https://4s-rennes.bzh/> ; Le PV de chaque réunion ou CD est mis en ligne.

2- Retour sur les jeux UNSGLOSS

Indépendamment de notre participation financière que nous avions évoquée lors de notre dernière AG, plusieurs bénévoles ont donné de leur personne dans l'organisation sur le week-end et nous avons même eu des médaillés au sein du Comité Directeur (Thierry et Florent) ; ainsi que pour l'équipe de basket (Hélène Besnard, Valérie Dutay et Sophie David), la course à pied (Valérie Dutay) et triple médaillé pour le bowling (Loïc Ravaudet).

Lors de ces jeux UNSGLOSS, Sylvie, Florent, Thierry se sont fait les porte-drapeaux de notre association et nous espérons pouvoir accueillir plus de membres voir même un nouveau CSE institutionnel, nous allons travailler sur ce sujet.



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Societe Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](http://Societe-Sportive-Securite-Sociale-4S-RENNES)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

3- Rapport financier

RAPPORT FINANCIER SAISON 2024/2025

Situation financière de l'association pour la saison 2024/2025

✓ **Les recettes**

Elles s'élèvent à 55.119,75€ et sont décomposées comme suit :

| | | |
|--|------------|----------|
| • Versement des Comités d'entreprise : | 33.770,95€ | (61,27%) |
| • Cotisations des adhérents : | 18.220,00€ | (33,06%) |
| • Versement Office des sports Rennes : | 299,00€ | (0,54%) |
| • Intérêts Livret A | 2.262,68€ | (4,11%) |
| • Régularisation saison 2023/2024 | 567,12€ | (1,02%) |

✓ **Les dépenses :**

Elles s'élèvent à 64.255,28€ et se ventilent comme suit :

| | | |
|----------------------|------------|----------|
| • Aquafitness : | 27.500,00€ | (42,80%) |
| • Bowling : | 4.074,25€ | (6,34%) |
| • Course à pied : | 3.039,47€ | (4,73%) |
| • Football : | 2.251,26€ | (3,50%) |
| • Gymnastique : | 7.588,83€ | (11,81%) |
| • Tennis : | 3.828,06€ | (5,96%) |
| • Tir : | 1.572,40€ | (2,45%) |
| • Yoga : | 11.747,42€ | (18,28%) |
| • Section commune* : | 2.653,59€ | (4,13%) |

*Secrétariat, Cdos, assurance, frais de tenue de compte...



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Societe Sportive Sécurité Sociale - 4S RENNES](http://Societe-Sportive-Securite-Sociale-4S.RENNES)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

Commission de contrôle de la société sportive de la sécurité sociale du 10 septembre 2025

Présents : Marie-Thérèse MALARD, Yannick ALLAIRE, Serge COSTARD, Edwige GUARDO (Présidente), Patrick MONNIER (Trésorier).

Excusés : Bruno SAMSON.

La commission de contrôle a eu lieu le 10 septembre 2025 dans les locaux de la CARSAT de Bretagne.

La commission de contrôle est chargée de vérifier la trésorerie de la société sportive de la sécurité sociale couvrant la période du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025.

La commission prend connaissance des résultats arrêtés au 31 août 2025.
La trésorerie au 31/08/2025 s'élève à 52.492,61€

Les membres de la commission de contrôle ont ensuite vérifié le dernier extrait de compte au 31 août 2025 provenant de La Banque Postale avec le résultat présenté sur les documents financiers de la 4S.

Un contrôle par sondage a été effectué sur les différentes recettes reçues par la 4S (remises bancaires).

Un contrôle par sondage a été effectué sur les différentes factures payées entre le 01/09/2024 et le 31/08/2025. Cette vérification a été effectuée dans chaque section.

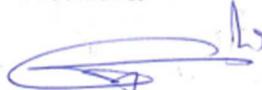
La commission a approuvé les comptes de trésorerie de la société sportive de la sécurité sociale au 31 août 2025.

Fin de séance à 19h00

Yannick ALLAIRE



Edwige GUARDO
Présidente



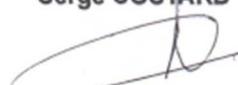
Marie-Thérèse MALARD



Patrick MONNIER
Trésorier



Serge COSTARD



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Societe Sportive Sécurité Sociale - 4S RENNES](http://Societe-Sportive-Securite-Sociale-4S.RENNES)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

4- Bilan de sections

Section Aquafitness

| BILAN DE L'ANNEE 2024-2025 DE LA SECTION AQUAGYM | | |
|--|-------------------------|------------------------|
| Pièce jointe précédente | | |
| | 2024-25 | 2025-26 |
| NOMBRE DE CRENEAUX | 8 | 6 |
| NOMBRE ADHERENTS | 89 | 84 |
| COMPOSITION GROUPES | 14 | 14 |
| COMPOSITION / ORGANISMES | | |
| CAF | 25 | 26 |
| CARSAT | 26 | 23 |
| CNAF | 6 | 7 |
| CPAM | 23 | 23 |
| DRSM | 8 | 5 |
| UGECA | 1 | 0 |
| ANNULATIONS COURS | 8 | |
| INFOS DIVERSES : | | |
| PERIODE DE REGLTS PAR VIREMENT | 18 AU 30/11/25 | PREVUE FIN SEPT |
| RECETTES PERCUES ADHERENTS | 10030 | |
| FACTURES RECUES DE BLUENAT | > FIN JANV 25 | |
| NOUVELLES ADHERENTES AYANT BENEFICIER DE VESTES 4S SUITE A RECENSEMENT SUR TOUTES LES SECTIONS | 9 | |



Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

Section Bowling

Reprise du championnat en octobre 2024 avec de nouveau 3 équipes et ce malgré l'arrêt de 2 joueurs, 1équipe jouant le jeudi en Première Division et 2 équipes en Deuxième Division le mardi.

1er Trimestre :

Pour l'équipe 1, l'arrêt de leur meilleur élément fait que cette année les résultats sont au plus bas mais l'envie est toujours là.

L'équipe 2 elle se situe au milieu de tableau alors que pour la 3 c'est compliqué même avec l'arrivée d'un nouveau joueur extérieur mais elle n'est pas dernière.

- Finale Nationale

1 équipe s'était qualifiée à la suite d'un tour préliminaire à Rennes afin de participer aux Finales Nationales en Quadrette se déroulant sur 2 jours à THIAIS.

Cette équipe n'a pu se qualifier pour le dimanche surtout au vu du niveau des autres équipes. Beaucoup de joueurs de Nationale participaient à ces tournois.

Le Bowling de Rennes Alma a brûlé entièrement dans la nuit du 20 janvier 2025.

Reprise des compétitions au Bowling de CAP MALO à La Mézière en mars 2025.

Les responsables de ce Bowling ont accepté l'ensemble des compétitions se déroulant à ALMA auparavant sachant qu'ils n'y étaient pas forcément préparés : Problème d'enregistrement des résultats sur le site National, pistes non huilées, machinerie défectueuses, etc...

Les résultats n'avaient à partir de là plus d'importance. Pas de classement final.

Concernant les équipes de la 4 S, une joueuse, ayant perdu tout son matériel (boules, sac chaussures, ...) dans l'incendie, n'a pas pu reprendre et 2 joueurs au vu du changement du jour de compétition n'ont pas repris également. Ce qui nous a amené à ne faire que 2 équipes pour cette d'année bien mouvementée.

Bilan de cette fin d'année : Maintien compliqué de la section Bowling pour la prochaine saison depuis le changement de site.

Saison 2025 – 2026 :

Après un sondage auprès de l'ensemble des licenciés, la section va repartir pour une nouvelle saison avec 2 équipes et 8 joueurs et joueuses.

L'Assemblée Générale a eu lieu courant septembre.

Le secrétaire et le président ont été reconduits à l'unanimité, à savoir Rémy RIO et Thierry GOURIOU.

Bonne reprise à toutes et à tous

Le Président de la section Bowling

Thierry GOURIOU



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Societe Sportive Sécurité Sociale - 4S RENNES](http://Societe-Sportive-Securite-Sociale-4S-RENNES)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

Section course à pied

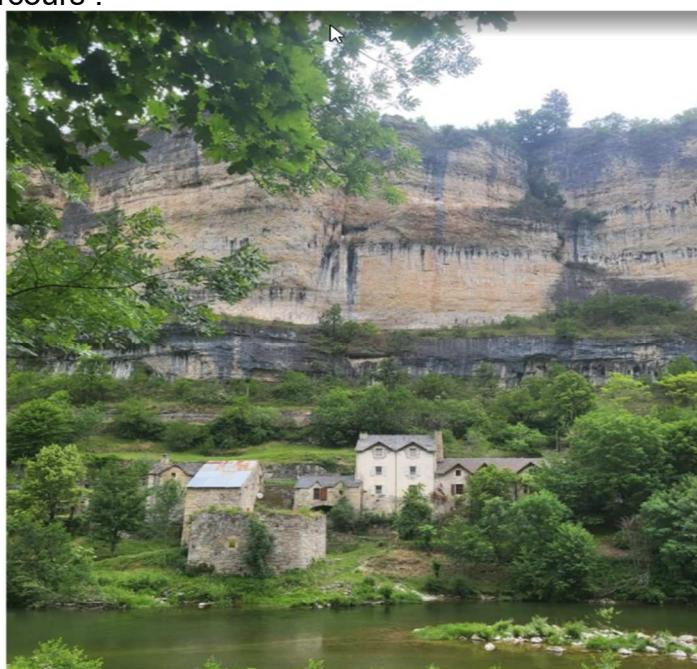
Compte-rendu de la saison 2024-2025 de course à pied

Cette année nous étions 12 adhérents à la section course à pied (5 femmes/7 hommes). Nous espérons avoir 2-3 recrues supplémentaires pour la prochaine saison. Comme chaque année la section a beaucoup couru aux 4 coins de la France (Grand raid des Pyrénées, Val d'Aran, Lozère et Bretagne bien sûr)

Notre sortie annuelle s'est déroulée en Lozère nous étions 8 au départ des différentes courses : 12, 25 et 50 km



De très beaux parcours :



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Societe Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](http://Societe-Sportive-Securite-Sociale-4S-RENNES)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

La saison 25/26 commence fort puisqu'actuellement Christophe est sur le Tor des géants en Italie : 100km et 8000 de dénivelé positif.

Et en octobre nous serons 2 à la Réunion (Trail Bourbon et diagonale des fous).

Et nous sommes déjà en train de planifier la prochaine sortie annuelle : la plupart des propositions sont dans les Alpes sur juin début juillet. Et oui maintenant il faut s'y prendre presque 1 an à l'avance pour pouvoir avoir des dossards.

La présidente de la section course à pied
Irina Renault

Section Football

Bilan saison 2024/2025 Foot :

Le bilan est très positif encore une fois, avec un effectif de 26 licenciés et entre 16 et 18 participants à chaque entraînement dont 3 coureurs.

Pour autant, malgré l'apport de quelques jeunes, l'effectif est vieillissant et nous nous contentons d'un simple match entre nous.

Notre rendez-vous annuel de début de saison s'est déroulé à St Martin de Champs (50) avec au programme la traversée du Mont St Michel à Tomblaine (7kms aller/retour quand même!).

Notre prochain week-end de remise en forme aura lieu à Saumur avec, au programme et pour allécher l'assistance :

- Visite d'un village troglodyte
- Visite d'une champignonnière
- Visite d'une cave (si alcool, à consommer avec modération, bien entendu)

Le président de la section football
Philippe Bonneau

Section Gymnastique

Bilan saison 2024/2025 Gym

Cette saison, nous étions 13 adhérentes pour 3 cours proposés (lundi, mercredi et vendredi).

Difficile d'augmenter l'effectif pour cette activité.

Quelques nouvelles adhérentes recrutées, mais qui remplacent tout juste celles qui abandonnent pour raisons de santé.

Pour les cours du lundi et mercredi, la saison a été écourtée de quelques séances en juin (7 cours au total), car l'éducateur sportif (Gwen) a bénéficié d'un congé paternité.

Pour éviter une facturation, un mail adressé à la Maison des Associations a permis de supprimer la réservation des salles pendant cette absence.

Les cours du vendredi (avec Nora du CPB) ont été maintenu jusqu'à fin juin.

En raison d'un trop petit effectif (seulement 3 adhérentes), et malgré leur assiduité, il a été décidé (courant juin), de ne plus proposer de cours le mercredi. Un courrier officiel rédigé par la Présidente a été adressé à l'éducateur sportif Gwen. Ce qui réduit de moitié son temps de travail au sein de notre association (1 heure au lieu de 2 heures).

Bonne reprise à toutes.

La présidente de la section gymnastique
Sylvie GAINOUX



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Societe Sportive Sécurité Sociale - 4S RENNES](http://Societe-Sportive-Securite-Sociale-4S-RENNES)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

Section Tennis



Section tennis **4S**

Retour saison 24/25

Evolution 25/26



↳

Résultat sportif

L'équipe masculine remporte le championnat de troisième division départemental de tennis entreprise.

- 8 victoires en 10 rencontres

| Class. | Équipes | Points | Rencontres disputées |
|----------------|----------------------|--------|----------------------|
| 1 ^e | RENNES SECURITE S... | 26 | 10 (8V/2D) |
| 2 ^e | RENNES ASSOCIATI... | 24 | 10 (7V/3D) |
| 3 ^e | RENNES A.S. CHEMI... | 21 | 10 (6V/4D) |
| 4 ^e | RENNES AS DES MU... | 20 | 10 (5V/5D) |
| 5 ^e | AS ORANGE ATALAN... | 13 | 9 (2V/7D) |
| 6 ^e | RENNES USEN 2 | 11 | 9 (1V/8D) |



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE N°1773.A

Organisation, adhérents et compétition 25/26

Créneaux:

- Lundi de 18h à 20h (avec entraîneur)
- Entrainement d'une heure, toutes les semaines, par groupe de 4. **Non accessible aux retraités et extérieurs**
- Jeudi de 10h à 12h (sans entraîneur)

Tarif:

- ➡ - Salariés entraînement : 100€
- ➡ - Retraités : 120€
-  - Compétition : 50€

Adhérents :

- ➡ - Salariés entraînement : 5
- ➡ - Salariés (sans subv. CSE) : 2
- Retraités : 4
- Compétition : 4

Compétition :

- Équipe masculine 1 : D2
-  - Équipe masculine 2 : D4
-  - Équipe féminine 1 : D2

Souhait d'évolution future / besoin

- Déplacement du créneau du jeudi matin vers un créneau en soirée -> Demande réalisée pour la saison 25/26, refusée par Rennes métropole par manque de disponibilité
- Souhait de faire intervenir un encadrant lors du deuxième créneau en soirée
- Dans cette configuration : Proposer des cours pour les débutants afin de s'ouvrir à un nouveau public et promouvoir la pratique du tennis au sein de la sécurité sociale
- Continuer à développer les équipes compétition
- Besoin : financement



Le Président de la section Tennis
Vincent Mootien



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

Section Tir

BILAN DE LA SAISON SPORTIVE ALLANT DU 01/09/2024 AU 31/08/2025

La section TIR était alors composée de 7 membres licenciés (tous adultes, pas d'enfant) provenant des différents organismes :

- CARSAT = 3 agents en activité + 2 conjoints d'agents
- CAF = 1 agent en activité
- URSSAF = 1 retraité

Les nouveaux licenciés ont pu suivre à compter du 14 Septembre 2024 les mercredis ou vendredis soir des cours d'initiation et de perfectionnement dispensés gratuitement au club de tir de LA DU GUESCLIN par des moniteurs diplômés de la Fédération Française de Tir.

Je rappelle que le Club de Tir de LA DU GUESCLIN est situé au n° 2 avenue des Gayeulles à RENNES, juste à côté du BLIZZ (patinoire) dans le quartier de Maurepas au nord de RENNES.

Comme chaque année, je voudrais vous rappeler qu'il s'agit d'une activité sportive qui peut être exercée à tout âge (à partir de 8 ans), purement de loisirs, sans aucune obligation de faire de la compétition.

La section TIR est ouverte à tous, aussi bien les hommes que les femmes, et aussi bien les agents en activité qu'aux conjoints d'agents des organismes de la Sécurité Sociale ou à leurs enfants à charge, ainsi qu'aux retraités des organismes.

En effet, le tir est une activité très sûre grâce à un encadrement qualifié et permanent, et aussi grâce à des règles de sécurité très strictes.

La pratique du tir sportif peut vous apporter de nombreux bienfaits tant sur le plan de la santé mentale qu'au niveau de la santé physique.

Je vous renouvelle mon encouragement à parler auprès de vos collègues de la possibilité d'adhérer à la section TIR de la 4 S, et à venir effectuer 1 ou 2 séances d'essais auprès de La Du Guesclin - à savoir :

- les agents en activité ou/et leurs conjoints,
- les enfants à charge d'agents à partir de 8 ans,
- ainsi que les retraités.

RESULTATS SPORTIFS DE LA SAISON SPORTIVE ALLANT DU 01/09/2024 AU 31/08/2025.

= aucun.

Pour tous nos adhérents de la section TIR de la 4 S ; il s'agit d'une activité purement de loisirs.

EFFECTIF ACTUEL DE LA NOUVELLE SAISON DEPUIS LE 01/09/2025

Actuellement 5 personnes se sont réinscrites à la section Tir de la 4S.

Le Président de la section Tir

René PAUMIER



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Societe Sportive Sécurité Sociale - 4S RENNES](http://Societe-Sportive-Securite-Sociale-4S-RENNES)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

Section Yoga

Les cours ont eu lieu à la Maison Des Associations dans la salle de musique N°010. Ils se sont déroulés le mardi de 16h55 à 18h15 et le mercredi de 17h55 à 19h15. 28 adhérents se sont inscrits pour cette saison (contre 29 l'année dernière), soit un maintien des adhésions.

Nous comptons :

14 adhérents au cours du mardi

7 adhérentes pour le premier cours du mercredi

7 adhérents pour le second cours du mercredi

- Les retraitées sont au nombre de 11, soit 39%

- 7 adhérentes proviennent de la CPAM, soit 25%

- 5 adhérentes travaillent à la CAF, soit 18%

- On compte 3 adhérentes qui travaillent à la CARSAT et 2 conjoints.

Nous avons partagé une galette des rois en janvier 2025.

Un « Atelier son » s'est déroulé le samedi après-midi du 17 mai 2025.

Le directeur de la CPAM a accepté que nous utilisions l'espace accueil CPAM à la tour (travaux au 15ème étage de la tour).

16 adhérents étaient présents. 25 adhérents sont assidus à cette période de l'année sur les 28 inscrits, soit une très bonne participation de 64 %.

L'Assemblée générale s'est déroulée en juin 2025.

A ce jour, nous sommes 26 inscrits pour la nouvelle saison.

Les retraitées sont au nombre de 10

- 7 adhérentes travaillent à la CAF

- 5 adhérentes proviennent de la CPAM

- On compte 4 adhérentes qui travaillent à la CARSAT et

- 1 conjoint

Je suis seule au bureau. J'ai accepté ce poste pour la survie de la section.

La présidente de la section yoga

Géraldine Roussigné



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Societe Sportive Sécurité Sociale - 4S RENNES](http://Societe-Sportive-Securite-Sociale-4S.RENNES)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

5- Élection du Comité Directeur

LISTE DES MEMBRES DU COMITE DIRECTEUR sortant :

| | |
|-----------------------|--------------------------------------|
| - Edwige GUARDO | AQUAFITNESS (Présidente 4S) |
| - Véronique OLLIVIER | AQUAFITNESS (Trésorière adjointe 4S) |
| - Evelyne DUAULT | AQUAFITNESS |
| - Thierry GOURIOU | BOWLING |
| - Rémy RIO | BOWLING |
| - Irina RENAULT | COURSE A PIED |
| - Philippe BONNEAU | FOOTBALL |
| - Florent CHATONY | FOOTBALL (Secrétaire 4S) |
| - Patrick MONNIER | FOOTBALL (Trésorier 4S) |
| - Bruno SAMSON | FOOTBALL (Vice-président 4S) |
| - Sylvie GAIGNOUX | GYMNASTIQUE (Secrétaire adjointe 4S) |
| - Vincent MOOTIEN | TENNIS |
| - René PAUMIER | TIR |
| - Géraldine ROUSSIGNE | YOGA |

LISTE PROPOSEE DES MEMBRES DU COMITE DIRECTEUR 2025/2026 :

| | |
|-----------------------|--------------------------------------|
| - Edwige GUARDO | AQUAFITNESS (Présidente 4S) |
| - Véronique OLLIVIER | AQUAFITNESS (Trésorière adjointe 4S) |
| - Evelyne DUAULT | AQUAFITNESS |
| - Thierry GOURIOU | BOWLING |
| - Rémy RIO | BOWLING |
| - Irina RENAULT | COURSE A PIED |
| - Philippe BONNEAU | FOOTBALL |
| - Florent CHATONY | FOOTBALL (Secrétaire adjoint 4S) |
| - Patrick MONNIER | FOOTBALL (Trésorier 4S) |
| - Bruno SAMSON | FOOTBALL (Vice-président 4S) |
| - Sylvie GAIGNOUX | GYMNASTIQUE (Secrétaire 4S) |
| - Vincent MOOTIEN | TENNIS |
| - René PAUMIER | TIR |
| - Géraldine ROUSSIGNE | YOGA |



Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

6- Élection de la Commission de contrôle

LISTE DES MEMBRES DE LA COMMISSION DE CONTRÔLE 2024/2025 :

| | |
|------------------------|---------------|
| - Marie-Thérèse MALARD | Course à pied |
| - Serge COSTARD | Football |
| - Yannick ALLAIRE | Football |
| - Bruno SAMSON | Football |
| | |
| - Edwige GUARDO | Présidente |
| - Patrick MONNIER | Trésorier |

LISTE PROPOSEE DES MEMBRES DE LA COMMISSION DE CONTRÔLE 2025/2026 :

| | |
|------------------------|---------------|
| - Marie-Thérèse MALARD | Course à pied |
| - Serge COSTARD | Football |
| - Yannick ALLAIRE | Football |
| - Bruno SAMSON | Football |
| | |
| - Edwige GUARDO | Présidente |
| - Patrick MONNIER | Trésorier |

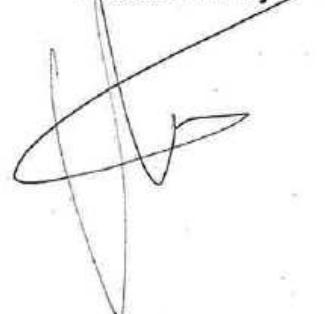
7- Questions diverses

Néant

La Présidente 4S,
Edwige Guardo



Le secrétaire,
Florent Chatony



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Societe Sportive Sécurité Sociale - 4S RENNES](http://Societe-Sportive-Securite-Sociale-4S-RENNES)