

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

ASSEMBLEE GENERALE DU 16/09/26

Sommaire

- 1- Allocution de la présidente de la 4S
- 2- Rapport financier
- 3- Rapport-bilan d'activité des sections
- 4- Élection du Comité Directeur
- 5- Élection de la Commission de contrôle
- 6- Questions diverses

Présents : Edwige Guardo, Patrick Monnier, Sylvie Gaignoux, Florent Chatony, Priscilla Robino, Thierry Gouriou, Géraldine Roussigné, Vincent Mootien, Philippe Bonneau, Irina Renault

Excusés : René Paumier, Lucie Constant, Rémy Rio



**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR – YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE

N°1773.A

1- Allocution de la présidente de la 4S

Chers adhérentes et adhérents

Lors de notre dernier comité directeur en juin, j'ai annoncé aux membres du bureau que je ne souhaite pas me représenter à la présidence de notre association pour des raisons personnelles.

Aucun membre du bureau n'a souhaité reprendre le rôle, mais deux autres postes seront renouvelés à la rentrée (trésorier et présidence de la section aquagym).

J'ai souhaité porter cette information à votre connaissance le plus tôt possible en juillet, avant notre AG afin que chacun puisse réfléchir en amont à l'opportunité de reprendre ce rôle au sein de la 4S et se positionne lors des votes en séance pour renouveler le bureau.

Indépendamment de ma décision, je pense qu'il est important que le bureau soit renouvelé régulièrement pour apporter de nouvelles idées ou consolider les bases, le fonctionnement d'une association est l'affaire de tous.

Je rappelle à cette occasion que la vocation initiale de la 4S était de promouvoir des activités sportives à des tarifs très abordables à destination des salariés de l'institution (Sécurité Sociale).

Ce "contrat" est toujours rempli même si aujourd'hui nous comptons beaucoup de retraités dans nos rangs ainsi que des conjoints de salariés ou des "extérieurs".

Je tenais également à préciser qu'en l'état actuel de nos statuts, l'association devra être dissoute si personne ne se représente à la présidence.

Conventions avec les CSE

Concernant les négociations qui ont eu lieu ces derniers mois avec les différents CSE nous sommes arrivés aux accords détaillés plus loin.

Je ne crois pas me tromper en affirmant que pour les organismes il était important de rester investi dans le fonctionnement de notre association mais avec des moyens en deçà de ce qu'ils ont pu être par le passé compte tenu de la conjoncture économique et des nouvelles organisations de travail et bien d'autres facteurs nous obligeant à revoir nos fonctionnements respectifs. Voici les nouvelles propositions des 3 CSE concernés, qui ont donc décidé de continuer le voyage avec la 4S, les nouvelles conventions sont en cours de validation.

CAF : Un versement forfaitaire de 2000€ et une participation individuelle de 100€ par salarié dès lors qu'il y a au moins 10 salariés inscrits, si moins de 10 salariés inscrits pas de versement forfaitaire mais une participation individuelle de 150€ par salarié.

CARSAT : Un versement forfaitaire de 2000€ et une participation individuelle de 100€ par famille de salarié dès lors qu'il y a au moins 10 salariés inscrits, si moins de 10 salariés inscrits pas de versement forfaitaire mais une participation individuelle de 150€ par famille de salarié.

CPAM : Un versement forfaitaire de 2000€ et une participation individuelle de 200€ par salarié dès lors qu'il y a au moins 10 salariés inscrits, si moins de 10 salariés inscrits pas de versement forfaitaire mais une participation individuelle de 250€ par salarié.



**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE

N°1773.A

Par ailleurs un message avait été adressé au CSE de la MSA pour leur proposer d'adhérer à notre convention, ils n'ont pas répondu

Le Bois de Sœuvre Rappel des faits : La 4S avait acheté à la société gérante du site du bois de Soeuvre (O'Fitness) une concession de 40 ans.

La société, composée de 3 associés, a fait faillite et a refusé de reverser à la 4S la somme avancée pour la location du site sur les trois années encore couvertes par la concession.

La 4S a donc assigné la société O'Fitness en justice et ils ont été condamné à verser à notre association 25000 €. Ils ne se sont jamais acquittés de cette dette et ont proposé de nous verser une indemnité forfaitaire de 15000€ que nous avons refusé par 2 fois.

Notre avocate (que nous ne rémunérons plus), jointe par téléphone en mars 2026 et au courant de nos difficultés financières nous a encouragé à accepter la proposition. Elle a précisé que O'Fitness est une société écran et que la proposition n'a été faite que par un des associés. Selon l'avocate, les autres feront en sorte de laisser trainer les choses en activant tous les leviers dont ils disposent (report, appels...) ce qui pourrait durer des années encore, ce qui effectivement n'arrange pas nos finances.

Par mail du 21/04/26, je lui ai donc fait part de notre accord sur la proposition amiable de 15000€. Notre avocate a transmis notre accord à la partie adverse ce qui implique que nous renonçons à toute forme de recours sur cette affaire. Ce versement a été fait en juin.

Tarifs pour la saison 2026/2027

Suite à la décision prise au CD du 17/06/26 : pas d'augmentation des cotisations pour cette nouvelle saison.



**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR – YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE

N°1773.A

2- Rapport financier

RAPPORT FINANCIER SAISON 2025/2026

Situation financière de l'association pour la saison 2025/2026

✓ **Les recettes**

✓

Elles s'élèvent à **71.150,94€** et sont décomposées comme suit :

• Versement des Comités d'entreprise :	35.401,35€ (49,76%)
• Cotisations des adhérents :	19.277,50€ (27,09%)
• Versement Office des sports Rennes :	324,00€ (0,46%)
• Intérêts Livret A	1.148,09€ (1,61%)
• Versement suite à procédure O'Fitness	15.000,00€ (21,08%)

✓ **Les dépenses :**

Elles s'élèvent à **51.050,70€** et se ventilent comme suit :

- Aqua fitness : 20.460,00€ (40,08%)
- Bowling : 2.544,68€ (4,98%)
- Course à pied : 2.426,50€ (4,75%)
- Football : 1.698,90€ (3,33%)
- Gymnastique : 4.593,40€ (9,00%)
- Tennis : 3.853,72€ (7,55%)
- Tir : 1.200,22€ (2,35%)
- Yoga : 10.766,55€ (21,09%)
- Section commune* : 3.506,73€ (6,87%)

*Secrétariat, CDOS, assurance, frais de tenue de compte...



**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE

N°1773.A



Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE N° 1773A

Commission de contrôle de la société sportive de la sécurité sociale du 09 septembre 2026

Présents : Marie-Thérèse MALARD, Yannick ALLAIRE, Serge COSTARD, Edwige GUARDO (Présidente), Patrick MONNIER (Trésorier).

Excusés : Bruno SAMSON.

La commission de contrôle a eu lieu le 09 septembre 2026 dans les locaux de la CARSAT de Bretagne.

La commission de contrôle est chargée de vérifier la trésorerie de la société sportive de la sécurité sociale couvrant la période du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026.

La commission prend connaissance des résultats arrêtés au 31 août 2026.

La trésorerie au 31/08/2026 s'élève à 72.621,32€

Les membres de la commission de contrôle ont ensuite vérifié le dernier extrait de compte au 31 août 2026 provenant de La Banque Postale avec le résultat présenté sur les documents financiers de la 4S.

Un contrôle par sondage a été effectué sur les différentes recettes reçues par la 4S (remises bancaires).

Un contrôle par sondage a été effectué sur les différentes factures payées entre le 01/09/2025 et le 31/08/2026. Cette vérification a été effectuée dans chaque section.

La commission a approuvé les comptes de trésorerie de la société sportive de la sécurité sociale au 31 août 2026.

Fin de séance à 19 H00

Yannick ALLAIRE

Edwige GUARDO
Présidente

Marie-Thérèse MALARD

Patrick MONNIER
Trésorier

Serge COSTARD



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED - FOOTBALL
GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA

[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

3- Bilan de sections

Section Aquafitness

BILAN DE L'ANNEE 2025-2026 DE LA SECTION AQUAFITNESS

	2024-25	2025-26	2026-27
NOMBRE DE CRENEAUX	8	6	6
NOMBRE ADHERENTS	89	83	84
COMPOSITION GROUPES	14	14	14
COMPOSITION / ORGANISMES			
CAF	25	26 (31%)	22 (26%)
CARSAT	26	23 (28%)	25 (30%)
CNAF	6	7 (8%)	6 (7%)
CPAM	23	21 (25%)	31 (37%)
DRSM	8	5 (6%)	0
UGEAM	1	0	0
ANNULATIONS COURS	8 2 reportés 6 non payés	8 2 reportés 6 non payés	
INFOS DIVERSES :			
PERIODE DE REGLTS PAR VIREMENT	18 AU 30/11/25	22 AU 04/10/25	
RECETTES PERCUES ADHERENTS	10030		
FACTURES RECUES DE BLUENAT	> FIN JANV 25	FIN DECEMBRE DEBUT JUILLET	
NOUVELLES ADHERENTES AYANT BENEFICIER DE VESTES 4S SUITE A RECENSEMENT SUR TOUTES LES SECTIONS	9		
TARIF D'UNE SEANCE	110	110 à 120 : refusé pour la saison	125

01/10/2025 intégration CPAM



**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE

N°1773.A

Section Bowling

L'année 2025-2026 s'est déroulée comme prévu, à savoir avec toutes les difficultés attendues et rencontrées auprès du Bowling de CAP MALO. Aucun intérêt pour le gérant d'accueillir les compétitions des Corps donc l'état des pistes déplorables, des pannes à répétition qui engendrent des dégâts sur les boules personnelles des joueurs, pas de mise à jour des résultats sur le site national, une année un peu compliquée mais une ambiance toujours intacte dans les 2 équipes.

Pour l'année prochaine, changement de gérance avec des personnes compétentes.

Projet pour la saison prochaine :

- Un joueur de l'équipe 1 arrête donc reste plus que 3 joueurs pour celle-ci, ce qui va être difficile à gérer.

- L'équipe 2 souhaite continuer avec les 4 joueurs. Dans le cas où le Bureau n'était pas renouvelé : la 4S s'arrêterait.

L'équipe 2 propose : de continuer à jouer même sans participation financière. La seule condition est que la 4S accepte que l'équipe puisse jouer avec des non adhérents qui participeraient aux compétitions sous la bannière de la 4S.

Le souci c'est que si la 4S s'arrête cette solution sera difficile à mettre en place.

Le Président de la section Bowling
Thierry GOURIOU



**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR – YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

Section course à pied

Bilan 2025-26

Effectifs de cette année :

11 adhérents dont 4 femmes

2 Courses collectives

Trail de l'Aberwrach dans le Finistère avec une 1ere place dans sa catégorie pour Jean-Bernard :



Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

Trail du Gypaète à Marnaz



La Gypaète – 57km

57km & 3570m D+



**Marathon du Bargy –
45km**

45km & 2532m D+



La Circaète – 30km,

30km & 1590m D+



**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR – YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

Trail Marathon du Bargy

Pl.	Dos	Nom	Club	Sx	Cat	Par cat.	LE CHINAILLON	PLATEAU DE CENISE	LAC BENIT	Temps
28.	2063	 CHANGENET Emmanuel	4S	Homme	M2H	1	1:48:45	3:32:28	5:14:15	5:56:12
144.	2146	 GERARD Laurent	4S	Homme	M4H	8	2:07:38	4:18:30	6:35:50	7:33:32
145.	2312	 SERGE Christophe	4S	Homme	M2H	12	1:58:18	4:18:27	6:35:53	7:33:33
319.	2221	 MALARD Marie-thérèse	4S	Femme	M6F	2	3:12:03	6:56:32	10:52:00	12:35:55

Trail la Circaète

PODIUMS ET VICTOIRES DE CATÉGORIE

- 🏆 **Jean-Bernard MALARD :**
 - 1^{er} **M7** sur le *Trail de l'Aber Wrac'h* (Finistère) en 05h 27m 55s.
 - 1^{er} **M7** sur la *Circaète* (30 km / 1 590 m D+) en 07h 43m 28s.
- 🏆 **Emmanuel CHANGENET :**
 - 1^{er} **M2H** (et 28^e au classement général) sur le *Marathon du Bargy* (45 km / 2 532 m D+) avec un temps remarquable de 05h 56m 12s.



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

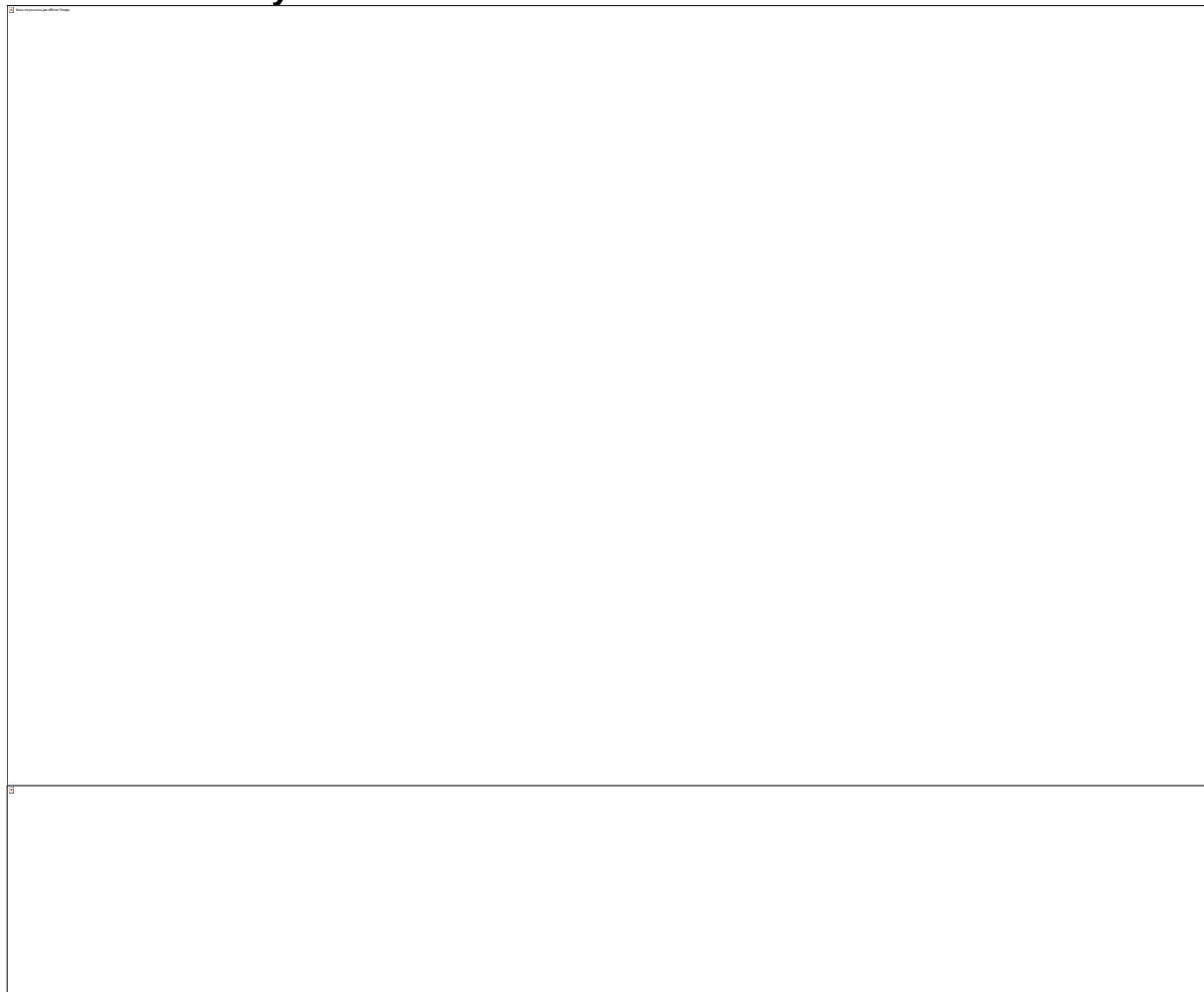
COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

○

Le coin des fous

GRP, Diagonale des fous et UTMB : 175km

Grand Raid des Pyrénées

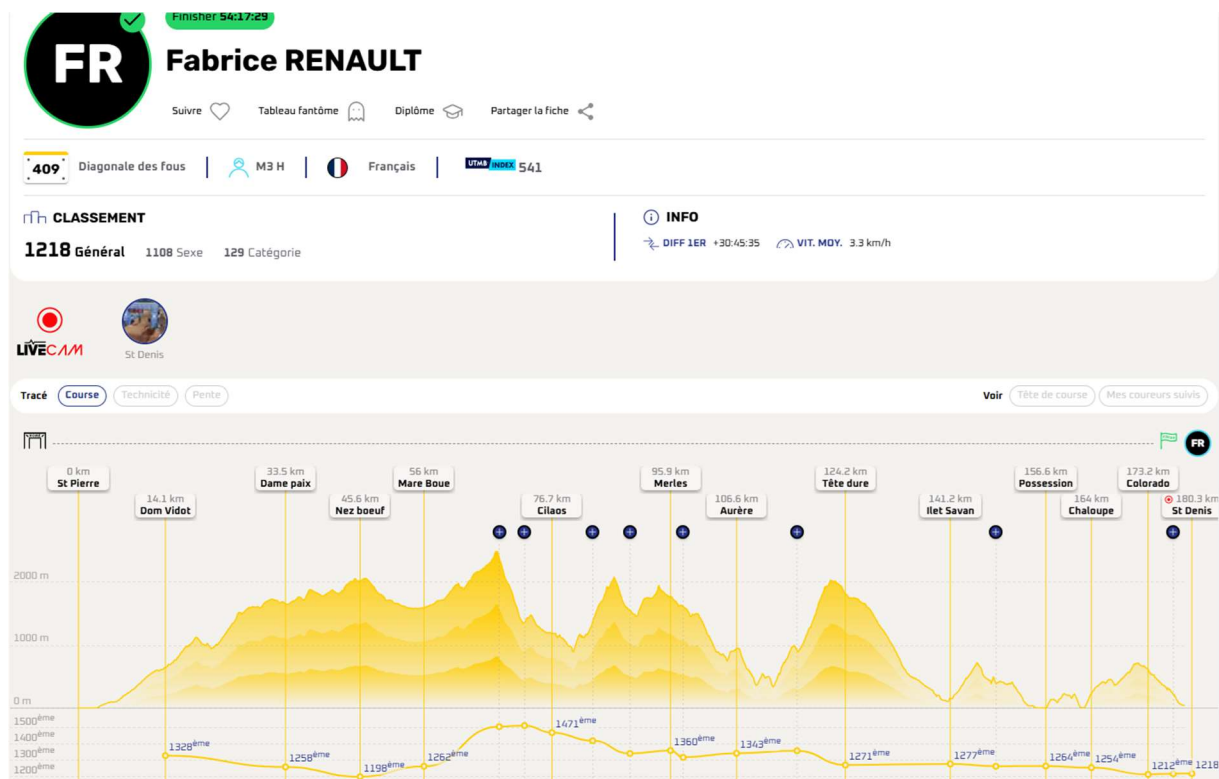


**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR – YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

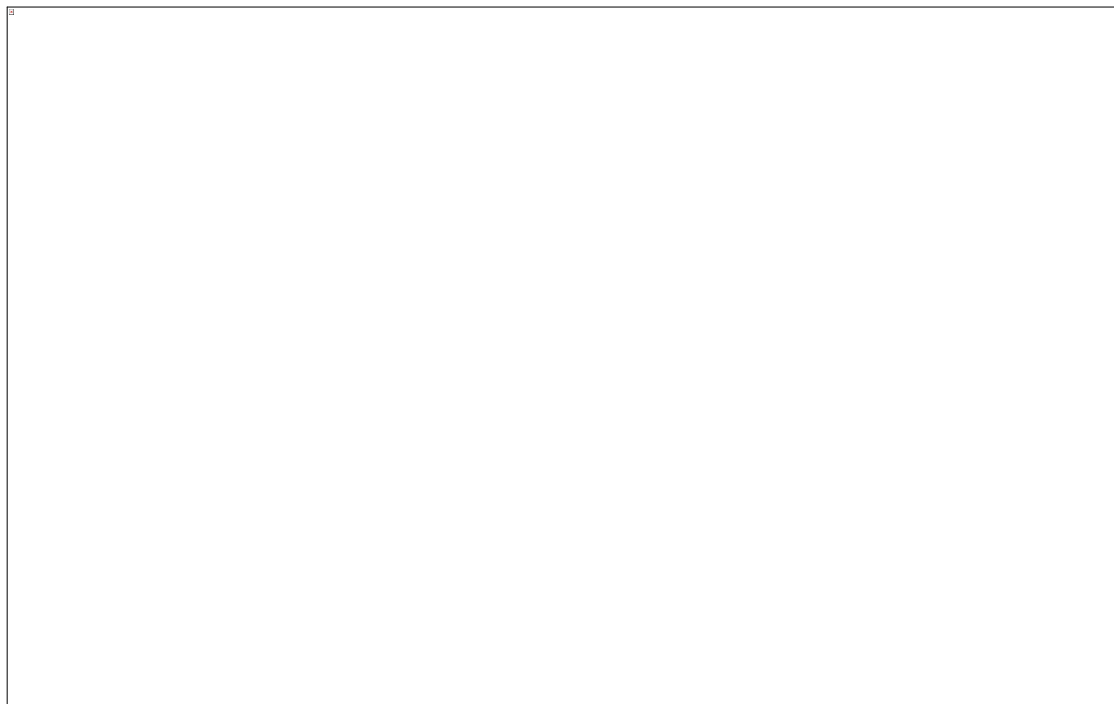
Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

Diagonale des fous



L'UTMB



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE

N°1773.A

Mais aussi des courses sur route :

10km de Taulé-Morlaix, semi Cancale Saint-Malo, Marathon de Madrid, Marathon d'Arcachon

La présidente de la section course à pied
Irina Renault

Section Football

Pour commencer, un petit mot sur la saison passée ou nous étions 25 adhérents et surtout sur celle qui s'annonce.

Nous avons fait notre traditionnel **week-end de remise en forme** fin septembre 2025. Cette année, c'était direction **l'Anjou**, avec bien sûr un programme sportif très rigoureux...

Notamment **une visite de cave et la visite du village de Valmeinier (découverte des maisons troglodytes)** entre- autre !

Notre rendez-vous du mardi soir continue de bien fonctionner, avec deux façons de se dépenser : en général, **3 à 4 coureurs à pied** et **entre 8 et 12 joueurs de foot**. C'est un format qui fonctionne bien, dans une ambiance toujours conviviale, et c'est évidemment ce que l'on souhaite conserver.

Pour cette nouvelle saison 2026 - 2027, il va falloir être vigilants.

Plusieurs joueurs ont décidé d'arrêter l'activité football, et notre effectif vieillissant va donc être un peu plus juste.

L'objectif est simple : **réussir à être au minimum 8 – 10 chaque mardi soir** pour pouvoir continuer à jouer dans de bonnes conditions.

Cela suppose que chacun essaie, autant que possible, de se mobiliser régulièrement. Parce qu'à 8,10, on joue au foot... mais à 5 ou 6, cela devient tout de suite plus compliqué !

Au-delà du sport, ce qui compte surtout, c'est de continuer à faire vivre ce rendez-vous du mardi, avec le même état d'esprit et la même bonne ambiance.

Notre traditionnel week-end aura certainement lieu au mois de mai 2027.

Le président de la section football
Philippe Bonneau



**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR – YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE

N°1773.A

Section Gymnastique

Bilan saison 2025/2026

11 adhérentes (dont 4 retraitées) pour 2 cours proposés depuis cette saison le lundi de 12h à 13h et le vendredi de 16h30 à 17h30). L'effectif baisse encore.

La saison a été écourtée de 2 séances fin juin en raison de la canicule (lundi 22/06 et vendredi 26/06)

*Suite à l'arrêté préfectoral, stipulant que **l'organisation de manifestations sportives et la pratique de toute activité sportive dans les clubs et associations sont interdites en Ile-et-Vilaine à compter du lundi 22 juin 2026, 12h00**, et ce jusqu'à la levée de la vigilance rouge canicule par les services de Météo-France :*

Afin de procéder au grand ménage, au début de l'été, l'association « 360 » qui nous loue les salles de sport, a demandé de vider notre local (que nous partageons avec le yoga et l'association sportive de l'ORTF) où est stocké tout le matériel (nombreux tapis, altères, ballons...). Comme je l'avais effectué l'année dernière, L'ORTF c'est proposé cette fois-ci de gérer le déménagement et le réaménagement du local. Mission accomplie. Il se pourrait que le « 360 », nous demande de le faire chaque année. (il faut des bras et du temps).

La présidente de la section gymnastique
Sylvie GAIGNOUX



AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

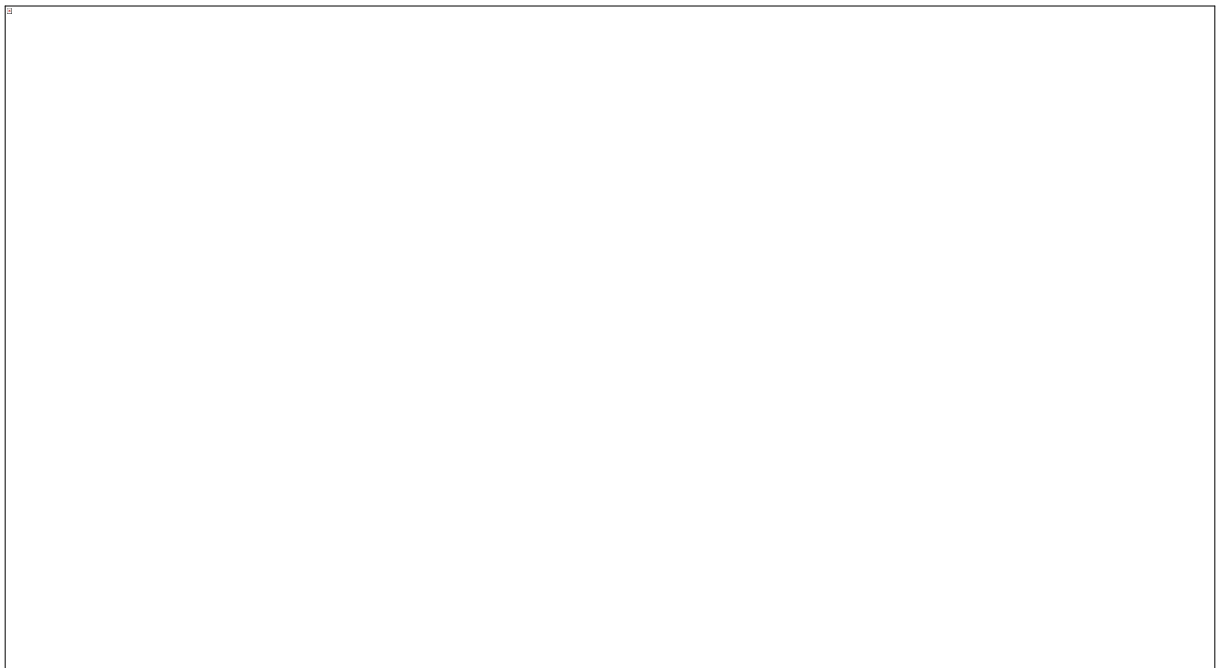
COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A

Section Tennis

Section tennis 4S

Retour saison 25/26

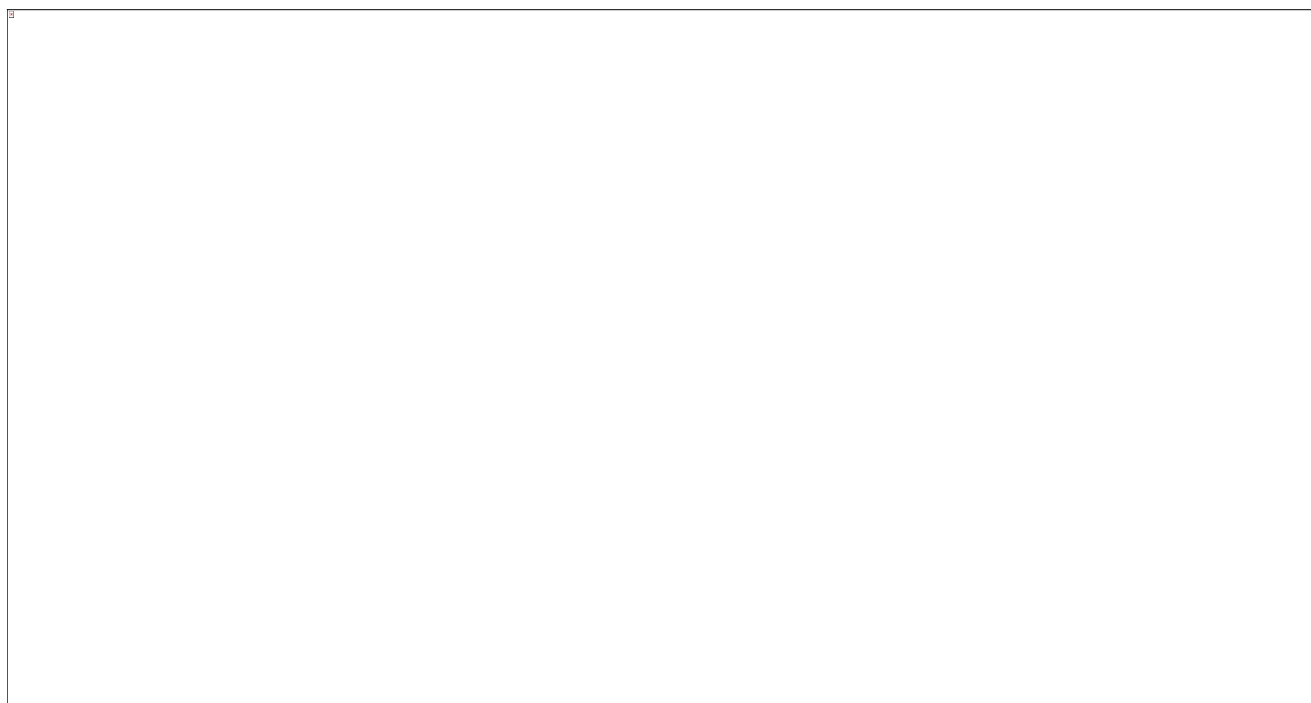
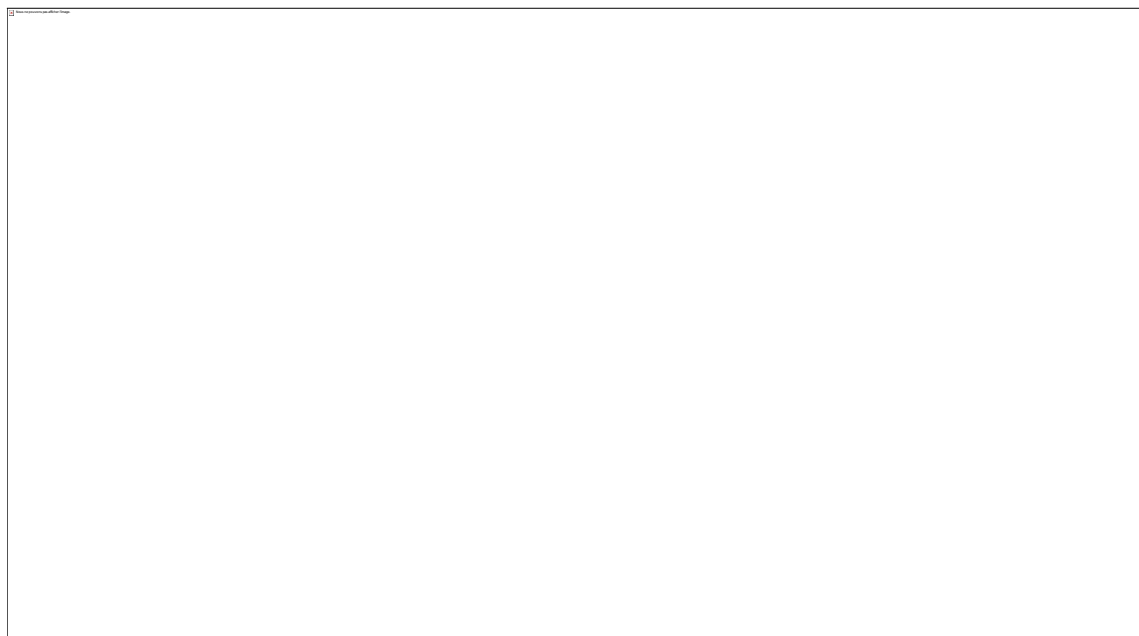
Présentation saison 26/27



**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR – YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

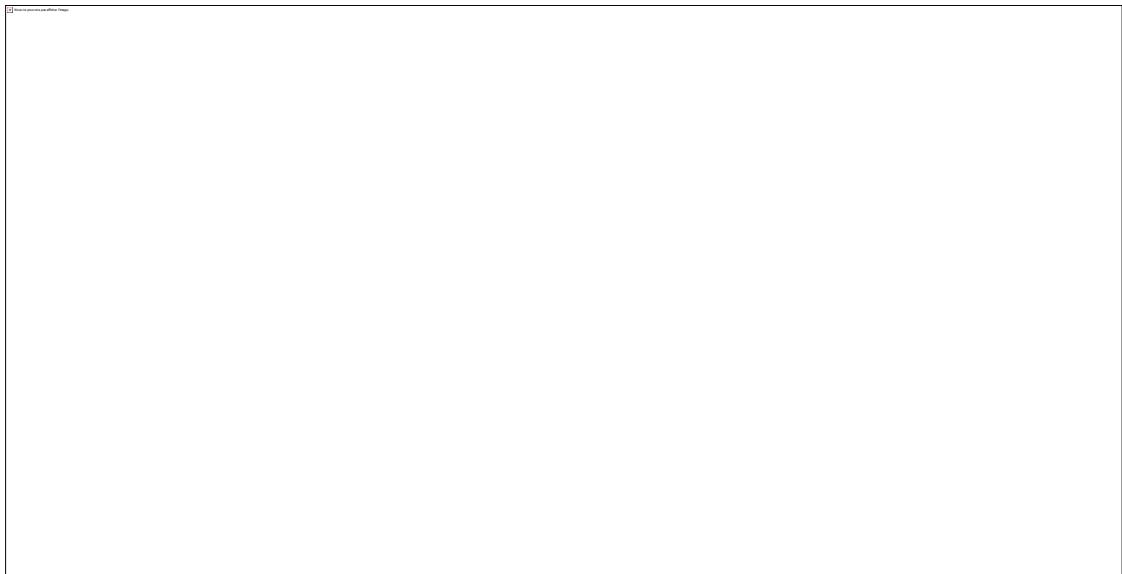
COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A



**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR – YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE
N°1773.A



Le Président de la section Tennis
Vincent Mootien



**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR – YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE

N°1773.A

Section Tir

BILAN DE LA SAISON SPORTIVE ALLANT DU 01/09/2025 AU 31/08/2026

La section TIR était alors composée de **6 membres licenciés** (tous adultes, pas d'enfant) provenant des différents organismes :

- CARSAT = 3 agents en activité + 1 conjoint d'agent
- CAF = 1 agent en activité
- URSSAF = 1 retraité

Les nouveaux licenciés ont pu suivre à compter du 17 Septembre 2025 les mercredis ou vendredis soir des cours d'initiation et de perfectionnement dispensés gratuitement au club de tir de LA DU GUESCLIN par des moniteurs diplômés de la Fédération Française de Tir.

Je rappelle que le Club de Tir de LA DU GUESCLIN est situé au n° 2 avenue des Gayeulles à RENNES, juste à côté du BLIZZ (patinoire) dans le quartier de Maurepas au nord de RENNES.

Comme chaque année, je voudrais vous rappeler qu'il s'agit d'une activité sportive qui peut être exercée à tout âge (à partir de 8 ans), purement de loisirs, sans aucune obligation de faire de la compétition.

La section TIR est **ouverte à tous, aussi bien les hommes que les femmes, et aussi bien les agents en activité qu'aux conjoints d'agents des organismes de la Sécurité Sociale ou à leurs enfants à charge, ainsi qu'aux retraités des organismes.**

En effet, le tir est une activité très sûre grâce à un encadrement qualifié et permanent, et aussi grâce à des règles de sécurité très strictes.

La pratique du tir sportif peut vous apporter de nombreux bienfaits tant sur le plan de la santé mentale qu'au niveau de la santé physique.

Je vous renouvelle mon encouragement à parler auprès de vos collègues de la possibilité d'adhérer à la section TIR de la 4 S, et à venir effectuer 1 ou 2 séances d'essais auprès de La Du Guesclin - à savoir :

- ➔ les agents en activité ou/et leurs conjoints,
- ➔ les enfants à charge d'agents à partir de 8 ans,
- ➔ ainsi que les retraités.

Un Week-End Portes Ouvertes a lieu les 12 et 13/09/2026 au Club de Tir de La Du Guesclin.

RÉSULTATS SPORTIFS DE LA SAISON SPORTIVE ALLANT DU 01/09/2025 AU 31/08/2026.

= aucun.

En effet, pour tous nos adhérents de la section TIR de la 4S : il s'agit d'une activité purement de loisirs.

Le Président de la section Tir



**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR - YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE

N°1773.A

René PAUMIER

Section Yoga

Pour la saison 2025 – 2026, nous comptons 29 adhérents (contre 28 l'année dernière). Les trois cours sont dispensés au 360. Dans la salle de musique N°010 :

- le mardi de 16h55 à 18h15
- et
- le mercredi de 16h45 à 17h55 et de 18h00 à 19h10.

Les cours ont débuté le mardi 02 septembre 2025 ou le mercredi 10 septembre 2025. Seulement, un cours du mardi 19 mai a été annulé suite à un empêchement de notre professeure. Les adhérents ont pu assister à un cours du mercredi en remplacement. Les cours se sont terminés le mercredi 17 juin 2026 et le mardi 23 juin 2026.

Un groupe WhatsApp a été créé permettant d'informer les adhérents plus facilement (comme l'annulation d'un cours de dernière minute).

Nous avons rencontré des problèmes d'odeur dans la salle louée. En concertation permanente avec le « 360 », tous les cours de juin 2026 ont été relogés dans une autre salle selon les disponibilités.

Nous avons demandé une solution durable. Nous souhaitons louer une autre salle pour la saison prochaine.

Le « 360 » a proposé des salles différentes et selon les disponibilités de notre professeure de yoga actuelle, deux cours ont été retenus.

La présidente de la section yoga

Géraldine Roussigné



**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR – YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE

N°1773.A

4- Élection du Comité Directeur

Liste des Membres du Comité Directeur sortant :

- Edwige GUARDO	AQUAFITNESS (Présidente 4S)
- Véronique OLLIVIER	AQUAFITNESS (Trésorière adjointe 4S)
- Evelyne DUAULT	AQUAFITNESS
- Thierry GOURIOU	BOWLING
- Rémy RIO	BOWLING
- Irina RENAULT	COURSE A PIED
- Philippe BONNEAU	FOOTBALL
- Florent CHATONY	FOOTBALL (Secrétaire adjoint 4S)
- Patrick MONNIER	FOOTBALL (Trésorier 4S)
- Sylvie GAINOUX	GYMNASTIQUE (Secrétaire 4S)
- Vincent MOOTIEN	TENNIS
- René PAUMIER	TIR
- Géraldine ROUSSIGNE	YOGA

Liste proposée des Membres du Comité Directeur 2026/2027 :

- Edwige GUARDO	AQUAFITNESS (Présidente 4S)
- Priscilla ROBINO	AQUAFITNESS
- Thierry GOURIOU	BOWLING
- Rémy RIO	BOWLING
- Irina RENAULT	COURSE A PIED
- Laetitia ROUGERIE	COURSE A PIED (Secrétaire adjointe 4S)
- Philippe BONNEAU	FOOTBALL
- Alban MEIGNANT	FOOTBALL (Trésorier 4S)
- Vincent MOOTIEN	TENNIS
- Lucie CONSTANT	TENNIS (Trésorière adjointe 4S)
- Sylvie GAINOUX	GYMNASTIQUE (Secrétaire 4S)
- René PAUMIER	TIR
- Géraldine ROUSSIGNE	YOGA



**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR – YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)

Société Sportive de la Sécurité Sociale

COURS DES ALLIES 35000 RENNES C.C.P. RENNES 1408-25 T AGREEE LE 6.9.1948 SOUS LE

N°1773.A

5- Élection de la Commission de contrôle

LISTE DES MEMBRES DE LA COMMISSION DE CONTRÔLE 2025/2026 :

- Marie-Thérèse MALARD	Course à pied
- Serge COSTARD	Football
- Yannick ALLAIRE	Football
- Edwige GUARDO	Présidente
- Patrick MONNIER	Trésorier

LISTE PROPOSEE DES MEMBRES DE LA COMMISSION DE CONTRÔLE 2026/2027 :

- Marie-Thérèse MALARD	Course à pied
- Serge COSTARD	Football
- Yannick ALLAIRE	Football
- Edwige GUARDO	Présidente
- Alban MEIGNANT	Trésorier
- Lucie CONSTANT	Trésorière adjointe

6- Questions diverses

Néant

La Présidente

Edwige GUARDO

La secrétaire

Sylvie GAINOUX



**AQUAFITNESS - BOWLING - COURSE A PIED -
FOOTBALL - GYMNASTIQUE - TENNIS - TIR – YOGA**
[Société Sportive Sécurité Sociale – 4S RENNES](#)