

LES ACTIVITES DE LA 4



1

Où ? Piscine BLUENAT au 5 Bd Albert 1er à Rennes
Quand ? 6 créneaux du lundi au samedi
Combien ? Agents CAF, CPAM, CARSAT, UIOSS : 120€
Retraités de moins de 2 ans : 130€. Agents CNAF, URSSAF: 180€

AQUAFITNESS

2

Où ? Bowling de CAP MALO à La Mézière
Quand ? Le mercredi de 19h30 à 22h
Combien ? Agents CAF, CPAM, CARSAT, UIOSS : 80€
Conjoints, enfants, retraités : 100€. Extérieurs : 120€

BOWLING

3

Où ? Lieu défini selon la préparation en cours (trail ou route)
Quand ? Regroupements à l'initiative des adhérents
Combien ? Agents CAF, CPAM, CARSAT, UIOSS : 70€
Conjoints, enfants, retraités : 80€. Agents, conjoints, enfants CNAF et extérieurs : 100€

COURSE A PIED

4

Où ? Stade Charles Géniaux à Rennes
Quand ? Entraînement tous les mardis soirs de 18h à 20h
Combien ? Tarif unique : 85€

FOOTBALL

5

Où ? Au 360, 6 Cours des alliés (entrée B) à Rennes
Quand ? Lundis de 12h à 13h et vendredis de 16h30 à 17h30
Combien ? Agents CAF, CPAM, CARSAT, UIOSS : 80€
Conjoints, enfants, retraités : 100€. Extérieurs : 120€

GYMNASTIQUE

6

Où ? Gymnase du Landry à Rennes
Quand ? Lundis dès 18h (débutants+intermédiaires) + jeudis dès 20h (perfectionnement) 1 fois sur 2
Combien ? Agents CAF, CPAM, CARSAT, UIOSS : 100€
Conjoints, retraités, extérieurs : 120€. Sans entraînement (uniquement compétition) : 50€

TENNIS

7

Où ? Club de la Du Guesclin (près des Gayeulles) à RENNES
Quand ? Ecoles tir Adultes : mercredis et/ou vendredis 18 h à 20 h. Enfants : après-midi des mercredis et/ou samedis. Accès libre : après-midi des lundis, mercredis et samedis + dimanches matins.
Combien ? Agents CAF, CPAM, CARSAT, UIOSS : 80€
Conjoints, enfants, retraités : 100€. Extérieurs : 120€

TIR

8

Où ? Au 360, 6 Cours des alliés (entrée B) à Rennes
Quand ? Mardis de 16h25 à 17h40 et mercredis de 17h10 à 18h25
Combien ? Agents CAF, CPAM, CARSAT, UIOSS : 80€
Conjoints, enfants, retraités : 100€. Extérieurs : 120€

YOGA

+ D'INFOS SUR LE SITE WWW.4S-RENNES.BZH